



FORMATION COACHING CONJUGAL

Objectif pédagogique

• Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires en coaching conjugal.

Contenu & durée

- 10 modules
- Environ 40 heures
- 100 % distanciel



Niveau

- Tous niveaux
- Certification interne

Prérequis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
- Connexion internet



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le couple est le noyau de la famille, mais la vie à deux est loin d'être un long fleuve tranquille. Aujourd'hui, beaucoup de couples se tournent vers la thérapie conjugale afin de faire renaître la flamme qui tend à s'étioler avec le poids des années. Le manque de communication, le quotidien difficile, les responsabilités assommantes ou encore les divergences d'opinions sont autant de motifs de discordes voire de séparation.

Que ce soit dans le cadre d'un projet personnel ou professionnel, la formation coaching conjugal vous accompagnera pour réinstaurer l'harmonie au sein du foyer. Vous serez alors en mesure de :

- Briser l'incompréhension et favoriser le dialogue;
- Communiquer calmement et sans violence;
- Retrouver le goût d'être ensemble.

Dans votre vie amoureuse ou celle de vos futurs clients, si vous développez une activité de coaching, la formation coaching conjugal abordera les thèmes les plus courants et difficiles à traverser pour le couple. Vous apprendrez à maîtriser la jalousie, prévenir et guérir d'une infidélité, mais aussi à casser l'ennui lié à la routine, évoquer sainement la sexualité ou encore, à réamorcer la communication.

Au terme des 10 modules qui composent cette formation, vous détiendrez les clés pour permettre à votre couple et celui de vos clients de se renforcer et d'affronter les difficultés par une meilleure compréhension de soi et de l'autre.

Sauver son couple n'est pas une mince affaire, faire appel à un coach conjugal signifie généralement que la situation s'est dégradée au point où elle nous échappe. À l'aide d'une écoute bienveillante et d'exercices faciles à réaliser, le couple pourra de nouveau jouer son rôle de distributeur de bonheur, d'encouragements et de source d'épanouissement. Vous aurez, pour y parvenir, des modules à lire ou à écouter ainsi que des fiches pratiques pour avoir toutes les solutions sous la main pour changer des vies.



PROGRAMME DE FORMATION

Module 1: Introduction

Découvrez les débuts du coaching, son évolution, sa réglementation.

- Le coaching
- Le rôle du coach conjugal
- Qu'est-ce qu'un couple ?
- Les qualités pour devenir coach

Module 2 : Devenir coach conjugal

Ici, vous allez voir comment se passe un entretien conjugal.

- Les étapes de l'entretien
- Déterminer les objectifs du couple
- Le premier entretien

Module 3 : La complexité du couple

Il est important d'apprendre à différencier les besoins de l'homme de ceux de la femme. Nous allons également aborder les blessures d'enfance.

- Les besoins et les croyances
- La différence entre un choix conscient et inconscient
- Comment être heureux en couple?

Module 4 : Le couple dans la vie de tous les jours

La communication au sein du couple est essentielle pour désamorcer les conflits. Nous aborderons également la notion de confiance.

- Intelligence émotionnelle et communication non violente
- Faire face aux changements
- Les seniors
- À la recherche d'une relation de couple épanouissante



Module 5 : La sexualité : 1^{re} partie

Dans ce module, nous allons aborder un thème très important, qui sera sur trois parties : la sexualité au sein du couple.

- Étude de la sexualité
- Le désir et le plaisir dans le couple
- Les troubles sexuels

Module 6 : La sexualité : 2^e partie

Ce module développera également le sujet de la sexualité au sein du couple.

- La sexualité du couple
- Faire la différence entre l'attachement et la dépendance
- La diversité sexuelle

Module 7 : La sexualité : 3e partie

Dans ce module, nous avons travaillé sur les besoins de se connaître sexuellement pour créer une belle intimité.

- Le sexe et ses dérives
- La violence
- La violence sexuelle faite aux enfants

Module 8 : Le couple face aux épreuves de la vie

Revenons maintenant aux nombreux défis que traverse le couple dans son quotidien à travers les années.

- Les épreuves de la vie
- Le couple en crise

Module 9 : Les outils et les techniques de travail du coach

Dans ce module, nous allons étudier les règles déontologiques du coach, puis nous découvrirons les outils et techniques qui vont vous servir dans votre travail de coach.

- La déontologie
- Les différentes techniques et outils
- Le couple se reconstruit



Module 10 – L'installation professionnelle

Dans ce dernier module, plusieurs points seront abordés pour vous permettre de lancer votre activité de coach.

- Le statut juridique
- Conseils