



FORMATION NATUROPATHIE

Objectif pédagogique

- Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires en naturopathie et devenir conseiller en rééquilibrage alimentaire & naturopathie.

Contenu & durée

- 12 modules
- 100 % distanciel



Niveau

- Tous niveaux
- Certification interne

Prérequis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
 - Connexion internet
-



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Les solutions naturelles sont souvent assimilées aux remèdes de grands-mères et leur efficacité est controversée. Cependant, elles sont le fruit d'un savoir ancestral qui tend à se perdre avec la déconnexion que nous connaissons actuellement avec la nature. Mais les avancées technologiques permettent aujourd'hui d'évaluer le pouvoir des plantes et de revenir aux sources en toute conscience et de se libérer des substances chimiques qui diminuent les défenses naturelles du corps.

La naturopathie offre une hygiène de vie avec des solutions curatives, mais surtout préventives pour réactiver les capacités naturelles du corps à s'autoguérir. C'est donc toute une philosophie que la naturopathie propose d'adopter et que nous allons vous enseigner au travers de 10 modules riches en conseils, en astuces et en explications. Vous apprendrez notamment à :

- Comprendre les besoins du corps pour un fonctionnement optimal des systèmes digestifs, immunitaires, éliminatoires, etc.
- Sélectionner les solutions en fonction des besoins et de l'hygiène de vie ;
- Développer votre éventail de prestations pour utiliser un maximum de ressources mises à disposition par la nature.

La formation Naturopathie vous apportera tous les fondamentaux de la médecine curative et préventive au naturel. De l'aromathérapie à l'iridologie, en passant par l'héliothérapie ou encore l'alimentation, vous aurez toutes les clés pour instaurer une hygiène de vie au plus proche des besoins réels du corps humain. Vous serez en mesure de déceler les causes profondes des maladies et des douleurs pour des solutions qui allient soulagement et efficacité sur le long terme. Vous explorerez les bases des différentes techniques naturopathiques. Il vous sera possible d'élever drastiquement votre niveau de santé et votre énergie, mais aussi d'aider les personnes autour de vous en développant votre propre activité et en dispensant vos connaissances en tant que professionnel de la naturopathie.



PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Les bases de la naturopathie

Découvrez le concept de la santé au naturel, son histoire et son évolution, ainsi que les bases de la naturopathie.

- Histoire de la naturopathie
- L'autoguérison
- Les bases de la naturopathie
- Rééquilibrage alimentaire et naturopathie
- Les limites de la naturopathie
- Annexe

Module 2 : Alimentation et naturopathie : 1^{re} partie

Nous vous dévoilons dans ce module les secrets d'une alimentation saine. Nous évoquerons chaque nutriment, les mécanismes d'assimilation, leur utilité et tâcherons de savoir où les trouver.

- Équilibre acido-basique
- La composition biochimique des aliments
- Les allergies et intolérances alimentaires

Module 3 : Alimentation et naturopathie : 2^e partie

Nous allons nous intéresser aux différentes cures qui permettent de nettoyer l'organisme.

- Les cures
- Les bienfaits des épices
- Les superaliments
- À chaque âge son alimentation

Module 4 : Les maladies

Ce quatrième module passe en revue les causes des maladies. Vous apprendrez pourquoi toute maladie est la résultante d'un dysfonctionnement.



- Les conséquences des humeurs
- Les attaques extérieures
- Les mauvaises habitudes

Module 5 : Le suivi naturopathique

À partir du module 5, nous aborderons une partie plus technique de la formation avec la mise en place du suivi naturopathique.

- La fiche client
- Le bilan de vitalité
- Contacter des spécialistes

Module 6 : Les bienfaits des plantes

Vous découvrirez les différentes plantes et substances aptes à soigner ou soulager, et la façon de les utiliser. D'autres techniques naturelles et manuelles viendront compléter vos apprentissages.

- Phytologie
- Le pouvoir des plantes
- Remèdes naturopathiques complémentaires

Module 7 : Les soins énergétiques

Ce septième module se concentre sur les techniques utilisant les énergies pour guérir et prévenir les maux physiques.

- La magnétologie
- La réflexologie

Module 8 : L'homéopathie et les techniques de soins naturels

Ces techniques utilisent les éléments de la nature, de l'environnement qui nous font du bien et que l'on trouve partout. Vous verrez aussi que l'esprit se révèle être un moteur puissant de guérison.

- Les concepts de l'homéopathie
- L'actinologie



- L'hydrologie
- La sophrologie
- La méditation

Module 9 : Les soins psychocorporels

Vous avez vu les différents principes fondamentaux de la naturopathie et, à ce stade, vous pouvez commencer à réfléchir et vous informer sur les formations complémentaires à effectuer si vous le souhaitez.

- Les différents massages
- Les techniques respiratoires
- Les exercices physiques

Module 10 : Conseils naturopathiques

Nous allons vous livrer de précieux conseils naturopathiques pour les troubles les plus fréquents.

- Soulager les maux du quotidien
- Accompagner les traitements lourds

Module 11 : Psychologie

Dans ce module, il sera question de vous initier aux mécanismes de la pensée et à ses pouvoirs sur le corps.

- La pensée positive
- Maîtriser son stress
- Névroses, psychoses et naturopathie
- La psychosomatisation
- Le sommeil

Module 12 : L'installation professionnelle

Dans ce dernier module, nous allons vous donner de nombreux conseils pratiques pour démarrer votre activité. Une installation réussie commence par un projet bien préparé.

- Les idées reçues
- Étude de marché



- Le statut juridique
 - Développer sa clientèle
 - Déroulé de la première séance
-