



FORMATION RECONVERSION PROFESSIONNELLE

Objectif pédagogique

- Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires pour se reconverter professionnellement.

Contenu & durée

- 10 modules
- 1 vidéo



- Environ 40 heures
- 100 % distanciel

Niveau

- Tous niveaux
- Certification interne

Prérequis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
 - Connexion internet
-



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Durant des siècles, il était courant de choisir un métier et de se bâtir une longue carrière professionnelle dans le même domaine d'activité. Aujourd'hui, l'allongement de la durée de vie et la vie moderne poussent de nombreux actifs à vouloir explorer différents domaines. Il est de plus en plus courant de nos jours d'avoir plusieurs métiers au cours de sa carrière. Cela peut être par choix, pour explorer nos différents talents ou par nécessité, par exemple lorsque les capacités physiques, psychiques ou environnementales exigent une reconversion.

Au cours de la formation Réussir sa reconversion professionnelle, vous apprendrez :

- À faire le bilan des compétences acquises grâce aux expériences professionnelles et personnelles passées ;
- À réaliser des tests de personnalité pour réorienter la carrière vers un métier compatible avec les besoins et les envies de la personne en reconversion ;
- À déterminer les démarches à effectuer pour acquérir les connaissances et compétences que pourrait nécessiter le métier ou encore pour trouver un emploi dans le domaine choisi.

La plupart des travailleurs se poseront tôt ou tard la question de la reconversion. Le métier de coach en reconversion professionnelle a donc de beaux jours devant lui. La demande ne va faire qu'augmenter, car si aujourd'hui, la majorité des actifs se reconvertissent au moins une fois au cours de leur carrière, les générations futures, quant à elles, exerceront entre 2 à 3 métiers au minimum dans leur vie.

La formation est accessible aux personnes qui souhaitent réussir leur propre reconversion comme à celles et ceux qui veulent développer une activité d'accompagnement à la reconversion professionnelle. Vous maîtriserez le processus ainsi que chaque étape pour changer de métier et donner un nouveau souffle et un nouveau sens à votre carrière.



PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Se reconverter professionnellement et découvrir le coaching

Dans le module 1, nous abordons les deux thèmes principaux de cette formation : la reconversion professionnelle et le métier de coach spécialisé dans ce domaine.

- La reconversion professionnelle
- Le coaching, un métier en plein essor
- Les raisons qui poussent à se reconverter
- Le stress au travail
- Test

Module 2 : Faire appel à un coach pour entamer la reconversion professionnelle

Dans le module 2, nous étudierons le coaching et les nombreux aspects positifs du métier de coach. Nous verrons comment un candidat à la reconversion choisit un coach et les avantages concrets d'être coaché. Un questionnaire est également proposé pour déterminer si vous avez la vocation pour exercer le métier de coach en reconversion professionnelle.

- Introduction au coaching
- Le coaching en ligne
- Les différentes méthodes du coach

Module 3 : Les changements dans le monde du travail

Le monde du travail et la question de la quête de sens au travail sont les principaux thèmes abordés dans ce module. Comprendre le changement des habitudes dans un monde du travail qui se globalise est un point essentiel.

- Une concurrence mondiale féroce
- Le travail indépendant
- La quête de sens

Module 4 : Le projet de reconversion professionnelle

Dans le module 4, nous allons découvrir les différentes étapes de la reconversion professionnelle, de la planification à la mise en action. Nous vous livrerons différents outils d'analyse pour vous aider à analyser vos motivations et à bâtir votre projet professionnel.

- La reconversion professionnelle en mouvement
- Se poser les bonnes questions
- Les étapes de la reconversion professionnelle



Module 5 : Entamer un travail d'introspection

Dans le module 5, des méthodes et tests sont proposés qui serviront au coaché dans son travail d'introspection. Bilan de compétences, analyse du CV, tests de personnalité, etc. Les profils d'habileté du Docteur Gardner et la Pyramide de Maslow sont également abordés dans ce module.

- Le CV
- Le bilan de compétences
- Le test de personnalité
- Les profils d'habileté du Dr Howard Gardner

Module 6 : Partager son projet à son entourage

Le module 6 aborde l'importance de l'entourage et son influence dans un projet de reconversion professionnelle. Nous verrons comment un coaché doit impliquer ses proches au projet.

- L'avis de l'entourage
- Le bon coach
- Règles éthiques et déontologiques

Module 7 : Développer sa confiance en soi

Le module 7 est consacré à la motivation du coaché. Pour bien aborder un parcours de reconversion, un coaché doit avoir une bonne estime personnelle et cultiver la confiance en soi.

- Booster son estime de soi
- Le rôle du coach pour aider son coaché à reprendre confiance en soi
- Les 4 accords toltèques

Module 8 : Élargir son horizon professionnel

Trouver le bon métier et exploiter toutes les solutions pour se reconvertir, voilà les thèmes proposés dans le module 8. À travers cette étape, nous détaillerons tous les aspects des différents métiers susceptibles de convenir au coaché. À la fin, un test métier intéressant est proposé, à découvrir par le coach et le coaché.

- Accompagner le changement de direction du coaché
- Se reconvertir au sein de la même entreprise
- Immersion prospectrice
- L'auto-entrepreneuriat et la création d'entreprise



Module 9 : L'immersion professionnelle

Le module 9 couvre l'immersion du coaché dans son futur environnement professionnel. Renoncement au projet, mise en place du plan B, passage à l'acte et/ou période de formation sont les conséquences de la période d'immersion. Des conseils sont donnés pour se jeter à l'eau : recherche d'emploi ou création d'entreprise.

- La période d'essai
- La formation
- Trouver un emploi

Module 10 : L'installation professionnelle du coach

Dans le module 10, nous détaillons les techniques et les aspects pratiques du coaching. Le questionnement, l'écoute, la préparation du premier entretien, la recherche des premiers clients, le lancement de l'activité, le contrat et les tarifs à pratiquer.

- Révéler le potentiel du coaché
 - Les différents types de coaching
 - Le premier entretien
-